

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W INTERNECIE

PORADNIK DLA DZIECI

- Nie podawaj danych osobowych swoich i innych.
- W kontaktach poprzez Internet używaj pseudonimu (nick).
- Nie podawaj adresu zamieszkania, numeru telefonu itp.
- Nie podawaj nieznajomemu numeru szkoły, do której chodzisz.
- Nie podawaj nieznajomym zawodu i miejsca pracy rodziców.
- Nie informuj obcych o cennych rzeczach posiadanych w domu.
- Nie podawaj godzin pracy rodziców i swoich lekcji.
- Nie informuj nieznajomych o wyjazdach czy nieobecności w domu.
- Nie musisz zawsze mówić prawdy i odpowiadać na wszystkie pytania.
- Staraj się więcej pytać niż odpowiadać.
- Pozwalaj rodzicom kontrolować to, co robisz w Internecie.
- Poproś rodziców o zabezpieczenie komputera przed nieodpowiednimi stronami.
- O poznanych w Internecie osobach poinformuj rodziców.
- Nie umawiaj się na spotkania z osobami poznanymi w sieci.
- Na takie spotkania możesz iść za zgodą rodziców i w towarzystwie osób dorosłych.
- Nie odbieraj podejrzanych e-maili.
- Zabezpiecz swój komputer przed wirusami.

- Nie ściągaaj z Internetu podejrzanych plików.
- Nie włamuj się na cudze konta.
- Nie podszywaj się za innych.
- Ze sklepu internetowego korzystaj tylko za zgodą rodziców.

ZAWSZE ZAWIADOM RODZICÓW LUB NAUCZYCIELA!!!

**Gdy coś cię zaniepokoi, zawstydzi,
gdy trafisz na niewłaściwe strony,
gdy dostaniesz podejrzanego e-maila itp.**

PORADNIK DLA RODZICÓW

- Niech komputer stoi we wspólnym miejscu
- Interesuj się tym, co robi Twoje dziecko w sieci
- Rozmawiaj z nim o tym
- Naucz dziecko, że osoba poznana w sieci nie musi być tym, za kogo się podaje
- Naucz dziecko, by nie podawało danych osobowych i nie

opowiadało o rodzinie

- Ustal, że nie wolno umawiać się z osobami poznanymi w sieci bez Twojej wiedzy
- Nie krytykuj, nie obwiniaj, jeśli coś się stanie
- Jeśli coś budzi Twoje wątpliwości, czegoś nie wiesz, poradź się specjalistów
- Rozmawiaj z dzieckiem, rozmawiaj i jeszcze raz rozmawiaj

Przydatne strony:

-  Fundacja KidProtect – internet, dzieci, bezpieczeństwo www.kidprotect.pl
-  Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie www.niebieskaLinia.pl
-  Dziecko w sieci - www.dzieckowsieci.pl , www.sieciaki.pl
-  Rejestrowanie i obsługa zdarzeń naruszających bezpieczeństwo- www.cert.pl
-  Pogotowie AntyVirusowe - www.pogotowie.pl